

Ballett

Wie eine Prinzessin über das Parkett schweben, in einem Kleid aus rosa Tüll und weißer Spitze – welches kleine Mädchen träumt nicht davon? Später werden die Vorstellungen dann etwas realistischer, doch der Traum bleibt: der Traum vom Ballett. „Viele erwachsene Damen, die schon immer gern Ballett tanzen wollten oder auch als Kind schon einmal Unterricht hatten, finden heute kein passendes Angebot“, sagt Susanne C. Hans von S-eins, der neuen Tanz-, Gesangs- und Schauspielschule in Poppenbüttel. „Dabei ist gerade Ballett ein ideales Körpertraining, fernab von jedem Beauty- und Fitnesswahn. Nicht zuletzt begeistert die unvergleichliche Eleganz der Bewegungen, die sich bald auch auf die Körperhaltung im Alltag überträgt.“

Weitere Informationen bei Susanne C. Hans Telefon 24 82 57 17 oder www.s-eins.com.